

**IK Pallas 10-bästa lista män
1934-2021**

1 (10)

100m

1	Magnus Arwald -58	10,7	1977
2	Lennart Söderlund -40	10,8	1959
3	Jan Lövgren -47	11,0	1969
4	Bertil Åbjörnsson -38	11,1	1960
5	Sven Andersson	11,2	1948
	Sune Ransmark	11,2	1949
	Kurt Johansson -37	11,2	1957
	Bo Reimegård	11,2	1968
9	Börje Nilsson	11,3	1939
	Fredrik Hultén	11,3	1942
	Gustav Lindström -81	11,3	1996
	Patric Lindahl	11,3	2000

100m el

1	Magnus Arwald -58	11,07	1981
2	Patric Lindal	11,43	2000
3	Leif Andersson -59	11,50	1982
4	André Ilve -94	11,54	2010
5	Mats Lundqvist -58	11,62	1979
6	Gert-Arne Johnsson -62	11,63	1984
7	Kjell Johansson -42	11,72	1981
	Jan-Patrik Holmberg	11,72	1985
9	Gustav Lindström -81	11,76	1996
10	Magnus Johansson	11,81	1984

200m

1	Lennart Söderlund -40	22,3	1959
2	Magnus Arwald -58	22,60	1981
3	Lars Johansson	22,9	1958
4	Leif Andersson -59	23,00	1982
5	Patric Lindahl	23,17	2000
6	Kurt Johansson -37	23,2	1961
	Bertil Åbjörnsson -38	23,2	1961
8	Gert-Arne Johnsson -62	23,37	1984
9	Börje Nilsson	23,4	1939
	Sven Persson	23,4	1954
	Jan Lövgren -47	23,4	1965
	Bo Reimegård	23,4	1968

200m el

1	Magnus Arwald -58	22,60	1981
2	Leif Andersson -59	23,00	1982
3	Patric Lindahl	23,17	2000
4	Gert-Arne Johnsson -62	23,37	1984
5	Gustav Lindström -81	23,68	1996
6	Per Sjöstrand	23,87	1978
7	Magnus Johansson	24,02	1984
8	André Ilve -94	24,50	2009
9	Jonas Grahn	24,65	1986
10	Kjell Johansson -42	24,69	1982

**IK Pallas 10-bästa lista män
1934-2021**

2 (10)

300m

1	Magnus Arwald -58	35,6	1981
2	Kurt Johansson -37	36,0	1962
3	Leif Andersson -59	36,3	1983
4	Gert-Arne Johnsson -62	36,4	1983
5	Lennart Söderlund -40	36,8	1958
	Gert Sjunnesson -42	36,8	1960
7	Lars Johansson	37,4	1954
8	Bertil Andersson	37,7	1953
	Bert Lindström -48	37,7	1967
10	Birger Winsnes	37,8	

300m el

1	Jimmy Strömberg -69	40,84	1986
2	-		
3	-		
4	-		
5	-		
6	-		
7	-		
8	-		
9	-		
10	-		

400m

1	Lennart Söderlund -40	49,7	1959
	Kurt Johansson -37	49,7	1962
3	Gert-Arne Johnsson -62	51,12	1984
4	Per Sjöstrand	51,2	1977
5	Gustav Lindström -81	51,26	1996
6	Magnus Arwald -58	51,3	1977
7	Sven Nilsson	51,6	1952
8	Lars Johansson	51,7	1952
	Jan Lövgren -47	51,7	1971
10	Per Sjöstrand	51,84	1977

400m el

1	Gert-Arne Johnsson -62	51,12	1984
2	Gustav Lindström -81	51,26	1996
3	Per Sjöstrand	51,84	1977
4	Leif Andersson -59	51,98	1982
5	Jörgen Becke	53,51	1982
6	David Reidhav	55,63	2000
7	Lennart Johansson	56,70	1983
8	Magnus Johansson	56,81	1984
9	Kjell Johansson -42	57,56	1983
10	Kaare Hansson	57,64	1984

IK Pallas 10-bästa lista män 1934-2021

3 (10)

800m

1	Leif Pettersson -36	1,54,5	1962
2	Kurt Johansson -37	1,55,2	1961
	Leif Persson -36	1,55,2	1964
4	Markus Paukstad -63	1,56,4	1985
	Lars Johnsson -39	1,56,4	1963
6	Inge Andersson -42	1,56,7	1961
7	Bengt Bengtsson -34	1,56,8	1959
8	Lennart Samuelsson -39	1,58,7	1970
9	Bertil Ohlsson	1,59,0	1960
	Jonny Cederholm	1,59,0	1963

1000m

1	Leif Pettersson -36	2,30,3	1962
2	Bengt Bengtsson -34	2,30,4	1956
3	Leif Persson -36	2,31,0	1964
4	Gustav Persson	2,36,1	1963
5	Inge Andersson -42	2,36,7	1963
6	Johnny Svensson	2,37,0	1953
	Lars Svensson	2,37,0	1963
8	P-O Fredriksson -30	2,38,0	1955
9	Jonny Cederholm	2,38,4	1963
10	Jean Landström -42	2,38,6	1963
	Kurt Johansson -37	2,38,6	1960

1500m

1	Bengt Bengtsson -34	3,57,2	1956
2	Leif Pettersson -36	3,57,8	1962
3	Leif Persson -36	4,02,1	1961
4	Lennart Samuelsson -39	4,03,3	1969
5	Mats Rosenberg	4,03,75	1986
6	Gustav Persson	4,04,9	1963
7	Bertil Ohlsson	4,05,5	1961
8	Inge Andersson -42	4,07,1	1961
9	Richard Pettersson	4,08,5	1987
10	Jean Landström -42	4,10,3	1963

1 Eng mil

1	Mats Rosenberg -57	4,25,03	1985
2	Stefan Malmros	4,33,0	1982
3	Lars Svensson	4,46,0	1956
4	Bertil Franklin	4,57,8	1956
5	Leif Larsson	5,02,8	1956
6	Birger Winsnes	5,06,0	1972
7	Bertil Andersson -45	5,19,5	1972
8	Kurt Johansson -37	5,29,0	1956
9	Gert-Arne Johnsson -63	5,48,2	1982

**IK Pallas 10-bästa lista män
1934-2021**

4 (10)

2000m

1	Bengt Bengtsson -34	5,38,0	1956
2	Stefan Malmros	5,55,61	1983
3	Lars Svensson	5,56,4	1953
4	Bertil Franklin	6,12,8	1956
5	Leif Svensson	6,21,75	1983
6	Nils Olsson	6,22,6	1941
7	Malte Landin	6,28,9	1937
8	Birger Winsnes	6,31,7	1972
9	Ove Hansson	6,36,8	1950
10	Erik Bengtsson	6,48,8	1937

3000m

1	Jan-Erik Arvidsson -61	8,30,54	1996
2	Bengt Bengtsson -34	8,36,4	1956
3	Daniel Ekman	8,39,99	1994
4	Stefan Malmros	8,48,9	1985
5	Jean Landström -42	8,59,4	1963
6	Gustav Persson	9,03,09	1963
7	Lennart Samuelsson -39	9,10,4	1968
8	Lars Svensson	9,13,0	1953
9	Arne Borg	9,16,0	1943
10	Leif Pettersson -36	9,16,2	1959

5000m

1	Jan-Erik Arvidsson -61	14,19,58	1993
2	Daniel Ekman	14,42,7	1994
3	Bengt Bengtsson -34	15,10,0	1956
4	Dick Olsson	15,25,56	1996
5	Stefan Malmros	15,25,76	1983
6	Kenneth Widelycke	15,33,4	1982
7	Patrik Heiler	15,38,9	1996
8	Richard Pettersson	15,40,7	1987
9	Håkan Lockby	15,42,6	1987
10	Hans Andersson	15,49,78	1984

10 000m

1	Jan-Erik Arvidsson -61	29,34,54	1991
2	Ronny Ottosson	30,34,93	1992
3	Stefan Malmros	31,50,82	1985
4	Stefan Edvarsson	32,13,25	1987
5	Kenneth Widelycke	32,19,3	1982
6	Hans Andersson	33,03,33	1984
7	Mats Rosenberg -57	33,27,4	1985
8	Bengt Bengtsson -34	33,32,6	1962
9	Robert Olden	33,46,8	1984
10	S-I Rosengren	33,47,8	1982

IK Pallas 10-bästa lista män 1934-2021

5 (10)

Halvmarathon

1	Jan-Erik Arvidsson -61	1,05,40	1990
2	Daniel Ekman	1,08,45	1966
3	Stefan Edvarsson	1,10,42	1986
4	Stefan Malmros	1,11,31	1986
5	Mats Rosenberg -57	1,12,56	1984
6	Robert Oldén	1,14,02	1984
7	Lars Rydell	1,14,57	1984
8	Per-Åke Andersson	1,16,1	1983
9	Jimmy Olofsson	1,17,22	1996
10	Mats Aaman -72	1,17,31	2011

Marathon

1	Jan-Erik Arvidsson -61	2,28,25	1990
2	Robert Oldén	2,32,47	1984
3	Per-Åke Andersson	2,39,34	1982
4	Stefan Malmros	2,46,02	1982
5	Håkan Lilja	2,48,03	1983
6	Tommy Hammar -41	2,48,15	1983
7	Leif Persson -36	2,50,47	-
8	Sören Söndergaard -54	2,52,08	2000
9	Sten-Inge Rosenqvist	2,52,35	-
10	Bo Wernersson	2,54,57	1985

3000m hinder

1	Ronny Ottosson	10,22,30	1988
2	Lennart Samuelsson -39	10,38,4	1970
3	Arne Svensson	10,47,4	1970
4	Jörgen Becke	11,11,1	1980
5	Lennart Johansson	11,23,4	1983
6	Jerker Sundberg	11,33,02	1984
7	Kjell Martinsson -35	12,03,7	1990
8	Jan Grenhall	12,29,0	1989
9	John Lilja -30	13,00,11	1990
10	Patric Lindahl	19,03,3	2001

110m häck

1	Patric Lindahl	14,70	2000
2	Jan Lövgren -47	15,2	1971
3	Rolf Lindelöf -49	15,3	1971
	Leif Andersson -59	15,3	1984
5	Rickard Wettreus	15,7	1985
6	Mats Lundqvist	15,9	1980
7	Bertil Åbjörnsson -38	16,5	1963
8	Gert Sjunnesson	16,9	1960
9	Per-Ivan Björk	17,0	1965
10	Roland Lind	17,19	1978

**IK Pallas 10-bästa lista män
1934-2021**

6 (10)

110m häck el

1	Patric Lindahl	14,70	2000
2	Leif Andersson -59	15,47	1982
3	Rickard Wettreus	15,75	1985
4	Mats Lundqvist -58	16,10	1981
5	Rolf Lindelöf -49	16,32	1979
6	Roland Lind	17,19	1978
7	Jörgen Becke	17,41	1978
8	Patrik Dahlberg	22,30	2001
9	Kenneth Riggberger -59	22,44	2001
10	-		

200m häck

1	Bertil Åbjörnsson -38	25,7	1961
	Gert Sjunnesson	25,7	1966
3	Mats Lundqvist -58	26,9	1979
4	Jan Lövgren	27,8	1972
5	Sven Landin	28,5	1943
6	Bertil Andersson -45	28,6	1971
7	Kurt Johansson -37	29,1	1965
8	Carl Wahlström	29,2	1942
9	Börje Nilsson	29,3	1943
10	Sven-Erik Bohm	29,4	1942

400m häck

1	Bertil Åbjörnsson -38	55,9	1962
2	Jörgen Becke	57,3	1981
3	Jörgen Becke	57,61	1982
4	Mats Lundqvist	57,8	1983
5	Sven Nilsson	57,9	1942
6	Gert Sjunnesson	58,6	1966
7	Ingmar Lundholm -66	58,62	2000
8	Richard Wettreus	59,65	1985
9	Mats Lundqvist	59,76	1977
10	Per-Ivan Björk	1,00,8	1965

400m häck el

1	Jörgen Becke	57,61	1982
2	Ingemar Lundholm	58,62	2000
3	Richard Wettreus	59,65	1985
4	Mats Lundqvist	59,76	1977
5	Roland Lind	1,01,59	1978
6	-		
7	-		
8	-		
9	-		
10	-		

**IK Pallas 10-bästa lista män
1934-2021**

7 (10)

Höjd hopp

1	Rolf Lindelöf -49	2,11	1975
2	Leif Andersson -59	2,10	1980
3	Tomas Carlsson	1,95	1975
4	Kent Hansson	1,90	1962
	Jan Lövgren -47	1,90	1970
6	Bo-Göran Andersson	1,86	1983
7	Roland Carlsson	1,85	1963
	Lars Lind	1,85	1967
9	Rurik Forsblom	1,83	1965
	Jörgen Becke	1,83	1980

Stavhopp

1	Magnus Herstedt -98	4,17	2013
2	Jimmy Strömberg	4,15	1986
3	Einar Cronstedt	3,80	2000
4	Erik Swane	3,75	1960
5	Sven Landin	3,65	1948
5	Jan Lövgren -47	3,65	1964
7	Ingvar Holmer	3,61	1962
8	Leif Andersson -59	3,60	1971
9	Reidar Juliusson	3,50	1971
10	Nils Hansson	3,40	1947
10	Lars Henriksson	3,40	1961
10	Magnus Andersson	3,40	1963

Längdhopp

1	Magnus Arwald -58	7,32	1982
2	Jan Lövgren -47	6,89	1971
3	Gert Sjunnesson	6,68	1966
4	Jörgen Becke	6,67	1984
5	Fredrik Hultin	6,61	1941
6	Sven Nilsson	6,58	1949
7	Leif Andersson -59	6,57	1982
8	Lars Holmberg	6,49	1955
	Ingvar Lundgren -57	6,49	1981
10	Sven Landin	6,48	1943

Tresteg

1	Jörgen Becke	14,59	1979
2	Ingvar Lundgren -57	14,18	1981
3	Leif Andersson -59	13,68	1980
4	K-G Svensson	13,40	1945
5	Bertil Svensson	13,31	1969
6	Bo Reimegård	13,27	1966
7	Bertil Hansson	13,21	1937
8	Mats Tjernell	13,16	1982
9	Conny Håkansson -64	13,09	2000
10	Magnus Arwald -58	13,08	1974

IK Pallas 10-bästa lista män 1934-2021

8 (10)

Kula

1	Björn Grönwall	15,07	1985
2	Krister Wittbom -38	14,57	1983
3	David Reidhav	14,11	2001
4	Stig Palm	13,79	1960
5	Leif Forkner	13,73	1962
6	Allan Olsson	13,47	1962
7	Stefan Jönsson -64	13,39	1987
8	Göran Nilsson	13,27	1962
9	Ragnar Wiking	13,10	1946
	L-G Lindqvist	13,10	1980

Diskus

1	Krister Wittbom -38	45,58	1983
2	Björn Ericksson	45,06	1984
3	Leif Forkner	44,62	1962
4	John Jönsson	44,28	1945
5	Stig Palm	42,96	1960
6	Kenneth Riggberger -49	42,55	2000
7	Magnus Strandqvist	41,92	1996
8	Stefan Jönsson -64	41,30	1987
9	Sten Juhlin	40,34	1970
10	Allan Olsson	40,19	1941

Slägga

1	Stefan Jönsson -64	75,30	1991
2	Alf Kristiansson	61,88	1988
3	Magnus Strandqvist	58,98	1996
4	Axel Hess	47,66	1969
5	Björn Ericksson	41,96	1984
6	Glenn Håkansson -66	40,42	2000
7	Bertil Silverberg	40,03	1963
8	Bo Rix -47	39,60	1966
9	Leif Forkner	39,24	1963
10	Jimmy Strömberg	38,24	1987

Spjut

1	Glenn Håkansson -66	55,90	2004
2	Einar Cronstedt	55,28	2000
3	Jimmy Strömberg	53,12	1988
4	Stefan Jönsson -64	50,20	1987
5	David Reidhav	49,04	2001
6	Conny Håkansson -64	48,56	2001
7	Kaare Hansson	47,72	1986
8	Krister Wittbom -38	47,18	1987
9	Kenneth Riggberger -49	43,46	2001
10	Björn Ericsson	43,22	1991

Notera: Under denna tidsperiod har reglerna för spjut förändrats!!!

**IK Pallas 10-bästa lista män
1934-2021**

9 (10)

Vikt

1	Stefan Jönsson -64	22,36	1994
2	Alf Kristiansson	18,53	1988
3	Axel Hess	14,35	1969
4	Bertil Silverberg	14,16	1962
5	Stig Palm	12,40	1959
6	Krister Wittbom -38	12,23	1990
7	Glenn Håkansson	12,18	2002
8	Sven Nilsson	12,14	1941
9	John Jönsson	12,10	1957
10	Jimmy Strömberg	11,97	1986

5-kamp

1	Sven Nilsson	2841	1949
2	Börje Nilsson	2718	1936
3	Ingvar Lundgren	2579	1980
4	Stig Friberg	2572	1947
5	Leif Andersson -59	2570	1981
6	Jörgen Becke	2558	1977
7	Tage Sundström -42	2530	1969
8	Lennart Samuelsson -39	2477	1962
9	Erik Olsson	2476	1938
10	Erik Kjellström	2474	1938

5-kamp el

1	Kaare Hansson	2343	1984
2	-		
3	-		
4	-		
5	-		
6	-		
7	-		
8	-		
9	-		
10	-		

10-kamp

1	Jan Lövgren -47	6426	1971
2	Leif Andersson -59	6322	1982
3	Rolf Lindelöf -49	5819	1971
4	Per-Ivar Björk	5422	1968
5	Jörgen Becke	5239	1979
6	Ingvar Lundgren -57	5188	1975
7	Tage Sundström -42	4790	1968
8	Sven Landin	4784	1941
9	Arne Svensson	4316	1967
10	Bengt Hammarstedt	4283	1967

**IK Pallas 10-bästa lista män
1934-2021**

10 (10)

10-kamp el

1	Leif Andersson -59	6322	1982
2	Kenneth Riggberger -49	3460	2001
3	-		
4	-		
5	-		
6	-		
7	-		
8	-		
9	-		
10	-		