



PM för PALLAS-SPELEN 2012



IK PALLAS hälsar alla välkomna till vår tävling i Athleticum. För att underlätta för samtliga, så vill vi att Ni tar noga del av de anvisningar som finns i detta PM.

Lycka till under helgen!

- **Athleticum:** Friidrottshallen ligger placerad mellan Malmö Stadion och gamla Kombihallen på stadionområdet.
- **Omklädningsrum:** All omklädning kan ske på Athleticum
OBS Km ni använder Malmö Stadion så stänger man där lördagar 18.00 och söndagar 15.00.
OBS glöm ej hämta kläderna innan de stänger.
- **Uppvärmning:** Uppvärmning får ske i Löpargången under Malmö Stadion eller utomhus.
- **Avprickning/Upprop:** Avprickning sker endast i löpgrenar 60 min. före utsatt starttid. Avprickningslistor finns uppsatta i Tävlingshallen. De som ej lämnat personbästatider vid anmälan ombedes göra detta på avprickningslistan för seedning. Gäller 200m och längre. Muntligt upprop för samtliga grenar sker vid startplatsen. Uppropet sker 15 min. före resp. grens start. Stavhoppare skall ta kontakt med grenledaren i god tid före upprop för överenskommelse om tävlingens begynnelsehöjd.
- **Spiklängder:** I hoppgrenar max 9 mm, i löpgrenar max. 6 mm.
- **Kvalificering:** I 60 m och 60 m häck genomförs försök och final. I några klasser kommer det att genomföras A-, B- och C-finaler. Samtliga finalkvalificeringar baseras på försökstiden. I försöken avgörs inplacering i resp. heat genom slumpvis lottning. Inplacering i A-, B- resp. C-final sker enligt följande:
1-8 i A-final, 9-16 i B-final, 17-24 i C-final osv. Antalet finaler beror på antalet försöksheat i resp. gren enl. följande: -4 heat A-final, 5-8 heat A-B-final osv.
200 m och däröver baseras inplaceringen i heaten av de insända bästatiderna. Då mer än en final förekommer, kommer finalerna att löpas i omvänd ordning, dvs A-finalen löps sist i resp. gren.
200 m löps på 4 banor upp till och med 15-årsklass, därefter 3 banor.
För Höjd och Stav genomförs inga skiljehopp vid delad 1:a plats.
- **Ingångshöjder:** F12: 105 - 5cm till 135, därefter 3 cm. F13: 115 - 5 cm till 140, därefter 3 cm.
F14: 120 - 5 cm till 150, därefter 3 cm, F15: 125 - 5 cm till 155, därefter 3 cm.
F17: 135 - 5 cm till 160, därefter 3 cm , F19: 140 - 5 cm till 165, därefter 3 cm och
KS: 145 - 5 cm till 170, därefter 3 cm.
P12 110 - 5 cm till 145, därefter 3 cm. P13: 120 - 5 cm till 150, därefter 3 cm.
P14: 130 - 5 cm till 155, därefter 3 cm. P15: 135 - 5 cm till 160, därefter 3 cm.
P17: 150 - 5 cm till 170, därefter 3 cm. P19 : 165 - 5 cm till 195, därefter 3 cm och
MS: 175 - 5 cm till 205, därefter 3 cm.
- **Stav:** Deltagare, tag kontakt med hoppledaren i god tid för bestämning av hopphöjder.
- **Längd loch tresteg:** Innerplan.
Tresteg genomförs med 8, 9, 10 och 13 plankor, ange vid upprop vilken plankor ni önskar hoppa från.
- **Längd 2:** Vid fönstren närmast huvudentrén.

- **Längd 3:** Vid fönstren närmast sekretariatet.
- **Efteranmälan:** Efteranmälan **i mån av plats** och **endast mot kontant betalning och mot dubbel avgift**.
OBS!!! Efteranmälan kan endast göras vid informationen på tävlingsdagen.
- **Deltagare från utlandet:** Skall betala anmälningsavgiften på plats.
- **Övrigt:** Om försöken utgår genomförs final på försökets starttid.
I löpgrenar från 400 m och längre används nummerlappar, dessa utdelas i samband med uppropet 15 min. före start (OBS nummerlapp per lopp).
Väskor och dylikt får ej tas in på tävlingsbanan.
Vistelse på tävlingsbanan är tillåten endast för aktuella tävlande och tjänstgörande funktionär/domare.
Övriga hänvisas till läktaren.
Friidrottshallens servering håller öppet. Där kan du köpa kaffe, lunch mm.
OBS Anmälningarna är bindande och ingen reduktion vid avanmälningar efter att anmälningstiden gått ut.