



Inbjudan

# Pallaspelen



25-26 januari 2020

**IK Pallas, IK Finish, Heleneholms IF och IFK Lund**

Hälsar aktiva och ledare välkomna till Malmö!

## Flickor/KS/Kvinnor veteraner

## Pojkar/MS/Män veteraner

Födelseår

- 2010- **F10** - 60m, Längd, Kula
- 2009 **F11** - 60m, 600m, Längd, Kula (2 kg)
- 2008 **F12** - 60m, Höjd (105 cm), Längd, Kula
- 2007 **F13** - 60m, 800m, Höjd (115 cm), Längd, Tresteg (zon) Kula
- 2006 **F14** - 60m, Höjd (120 cm), Längd, Tresteg, Kula
- 2005 **F15** - 60m\*, 200m, 1000m, 60m häck, Höjd (125cm), Stav (2,20 m), Längd, Tresteg, Kula
- 2004 **F16** - 60m, 60m häck, Längd, Kula
- 2003 **F17** - 60m\*, 200m, 1500m, 60m häck, Höjd (135 cm), Stav, Längd, Tresteg, Kula
- 2001 **F19** - 60m, 200m, 1500m, 60m häck, Höjd (140 cm), Längd, Kula
- 2000 **KS** - 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60m häck, Höjd (145 cm), Stav (3,00 m), Längd, Tresteg, Kula
- 1985 **Kvinnor veteraner** - 60m, Längd, Kula

- P10** - 60m, Längd, Kula
- P11** - 60m, 600m, Längd, Kula (2 kg),
- P12** - 60m, Höjd (110 cm), Längd, Kula
- P13** - 60m, 800m, Höjd (120cm), Längd, Tresteg (zon), Kula
- P14** - 60m, Höjd (125 cm), Längd, Tresteg, Kula
- P15** - 60m\*, 200m, 1000m, 60m häck, Höjd (135 cm), Stav (2,20 m), Längd, Tresteg, Kula
- P16** - 60m, 60m häck, Längd, Kula
- P17** - 60m\*, 200m, 1500m, 60m häck, Höjd (150 cm), Stav, Längd, Tresteg, Kula
- P19** - 60m, 200m, 1500m, 60m häck, Höjd (165 cm), Längd, Kula
- MS** - 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60m häck, Höjd (175 cm), Stav (3,00 m), Längd, Tresteg, Kula
- Män veteraner** - 60m, Längd, Kula

\* F15/P15 och F17/P17 60m ingår i Global Sport Cup, se separat utskick.

### Arena

Atleticum. Banbeläggning: Spike Top International (max 6 mm spikar) höjdhopp max 9 mm

### Anmälan

Anmälan senast **Onsdag den 15 januari** på <http://easyrecord.se/>, mer info på hemsidan. Ange årsbästa i samtliga grenar för korrekt seedning! OBS Resultatlistan distribueras via MAIL om inget annat anges i anmälan.

### Startavgift

|                                    |                          |
|------------------------------------|--------------------------|
| Veteraner                          | 85:- /deltagare och gren |
| Seniorer, Juniorer, Ungdomar 16-19 | 85:- /deltagare och gren |
| Ungdom 10-15 år                    | 70:- /deltagare och gren |

Faktureras klubben efter tävlingen eller på plats med VISA/Master Card eller Swish Utländska klubbar betalar på plats kontant eller med VISA/Master Card.

**Inga avanmälningar eller grenbyte accepteras efter anmälningstidens utgång.**

### Efteranmälan

**I mån av plats och mot dubbel avgift**

### Info

Maria Kvant tel. 040 19 42 22 eller mobil 073 - 141 41 30

Mail: [pallaspelen@ik-pallas.se](mailto:pallaspelen@ik-pallas.se)

Hemsida: <http://www.ik-pallas.se/>

Under tävlingen finns möjlighet att köpa både fika och olika former av varm mat.

### Rekordjakt

Slagna Pallas-spelenrekord efter avslutad gren belönas,

se <http://www.ik-pallas.se/admin/upload/PallasSpelsRekord.htm>.

I seniorklass med 3 000:-. Utbetalas som träningsbidrag till föreningen.

I ungdomsklass med 500:- som presentkort.

### Priser

Medalj till de 6 främsta i klasserna 10 - 13 år, till de 3 främsta i klasserna 14 - 19 år samt till segrarna i veteranklasserna. Segerna i seniorklasserna erhåller ett presentkort.

# Pallaspelen

25-26 januari 2020

## Dagsprogram

Lördag 25 januari ca 9.30-21.00

**F10** - 60m, Längd, Kula  
**F11** - 600m, Längd, Kula (2 kg)  
**F12** - Höjd (105 cm), Kula  
**F13** - 800m, Längd  
**F14** - 60m, Längd  
**F15** - 60m\*, 200m, 1000m, Höjd (125 cm), Tresteg  
**F16** - 60m, Kula  
**F17** - 60m\*, 1500m, Höjd (135 cm), Tresteg  
**F19** - 60m, 200m, 1500m, Höjd (140 cm)  
**KS** - 60m, 400m, 1500m, Höjd (145 cm),  
Stav (3,00m), Tresteg

**P10** - 60m, Längd, Kula  
**P11** - 600m, Längd, Kula (2 kg)  
**P12** - Höjd (110 cm), Kula  
**P13** - 800m, Höjd (110 cm), Längd  
**P14** - 60m, Längd  
**P15** - 60m\*, 200m, 1000m, Höjd (135 cm), Tresteg  
**P16** - 60m, Kula  
**P17** - 60m\*, 1500m, Tresteg, Kula  
**P19** - 60m, 200m, 1500m, Kula  
**MS** - 60m, 400m, 1500m, Stav (3,00m), Tresteg

**Män veteraner** - 60m, Längd, Kula

**Kvinnor veteraner** - 60m, Längd, Kula

Resultatberäkning för veteraner enligt  
veteranförbundets poängtabell

Söndag 26 januari ca 9.00-17.30

**F11** - 60m  
**F12** - 60m, Längd  
**F13** - 60m, Höjd (115 cm), Tresteg (zon), Kula  
**F14** - Höjd (120 cm), Tresteg, Kula  
**F15** - 60m häck, Stav (2,20 m), Längd, Kula  
**F16** - 60m häck, Längd  
**F17** - 200m, 60m häck, Stav, Längd, Kula  
**F19** - 60m häck, Längd, Kula  
**KS** - 200m, 800m, 60m häck, Längd, Kula

**P11** - 60m  
**P12** - 60m, Längd  
**P13** - 60m, Tresteg (zon), Kula  
**P14** - Höjd (125 cm), Tresteg, Kula  
**P15** - 60m häck, Stav (2,20 m), Längd, Kula  
**P16** - 60m häck, Längd  
**P17** - 200m, 60m häck, Höjd (150 cm), Stav, Längd  
**P19** - 60m häck, Höjd (165 cm), Längd  
**MS** - 200m, 800m, 60m häck, Höjd (175 cm),  
Längd, Kula

\* F15/P15 och F17/P17 60m ingår i Global Sport Cup, se separat utskick.

